



# BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 19 OCTUBRE - 2022



## ¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!**

Concello de Sanxenxo  
WWW.SANXENXO.ES  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





**ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN**  
**WWW.SANXENXO.ES** (departamento de empleo)  
**FACEBOOK** - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)  
**TWITTER** – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)  
**LINKEDIN** - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

**OFERTAS DE EMPLEO 26 OCTUBRE 2022**

#### **Personal para equipo de cocina y atención al cliente**

**Empresa:** Mc Donal's

**Lugar:** Pontevedra

**No necesaria experiencia**

**Jornada** completa

Contratación fijo discontinuo/indefinido

**Enviar cv a** [formación.abeldoce@es.mcd.com](mailto:formación.abeldoce@es.mcd.com)

#### **Auxiliar de fábrica**

**Empresa:** Moluscos Rias Baixas

**Lugar:** Sanxenxo

**No necesaria experiencia**

**Jornada** continua de mañana.

Contratación por compañía

**Enviar cv a** [moluscosriasbaixas@gmail.com](mailto:moluscosriasbaixas@gmail.com)

#### **Ayudante de cocina**

**Cocinero/a**

**Empresa:** O Lar de Pereiras

**Lugar:** Lugar de Pereiras 7ª. Meaño

**Horario:** 12:30 a 16:30 / 20:00 a 00:00

**Jornada** partida

**Teléfono:** 986 747 393 / 605 78 18 00

**Enviar cv a** [info@olardepereiras.com](mailto:info@olardepereiras.com)

Marcos / Patricia

#### **Peluquera/o**

**Empresa:** Sundary belleza

**Lugar:** Portonovo, Calle la Perla nº 16 bajo

Media Jornada

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986691084

**Enviar cv a** [sundaribellezasaludable@hotmail.com](mailto:sundaribellezasaludable@hotmail.com)

#### **Auxiliar A Domicilio Interna**

**Empresa:** Casa particular

**Lugar:** Portonovo,

**Jornada:** Interna

Funciones: acompañamiento y fines de semana aseo

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 686.797.743

**Enviar cv a** [marisaoutonotero@gmail.com](mailto:marisaoutonotero@gmail.com)



### Persona para mantenimiento de embarcaciones

**Empresa:** Nautica Paco

**Lugar:** Sanxenxo

**Salario** según convenio

Jornada completa y mayor de 22 años

**Enviar cv a** [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)

### Dependienta

**Empresa:** Nautica Paco

**Lugar:** Sanxenxo

Para nuestra tienda del puerto: tiene que ser del Concello de Sanxenxo. Trabajo con posibilidad de quedarse en invierno. Con experiencia de cara al público.

Estudios mínimos: bachillerato

**Salario** según convenio

**Enviar cv a** [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)

### Cocinero

**camareros**

**masajista (se valorará conocimientos de estética)**

**Empresa:** Node, S.L. (Hoteles Norat)

**Lugar:** O Grove

**Horario:**

**Jornada laboral:** Partida.

**Teléfono:** 986733399

**Enviar cv a:** [comercial@hotelesnorat.com](mailto:comercial@hotelesnorat.com)

**Nombre de contacto de la persona seleccionadora:** José Antonio

### Cocinero/a Para Todo El Año

**Ayudante de cocina**

**Empresa:** Asador Rosendo

**Lugar:** Fabal nº 11 Adina Sanxenxo

Para todo el año

Necesaria experiencia

Jornada completa continua de de lunes a jueves y jornada partida fin de semana

Martes libre

**Teléfono:** 656.41.12.23

**Enviar cv a:** [maricarmenpomboperez@gmail.com](mailto:maricarmenpomboperez@gmail.com)

### Cocinero/a

**Lugar:** Sanxenxo

Para todo el año

Contrato indefinido

Necesaria exp

eriencia

Jornada completa

Posibilidad de elegir entre turno partido o jornada continua de mañ ana o de tarde noche

**Teléfono:** 686040335

**Enviar cv a:** [isemauro2015@gmail.com](mailto:isemauro2015@gmail.com)



### **Camarero/a**

**Lugar:** Sanxenxo

Para todo el año

Contrato indefinido

Necesaria experiencia

Jornada completa

Jornada de mañana o de tarde

**Teléfono:** 686040335

**Enviar cv a:** [isemauro2015@gmail.com](mailto:isemauro2015@gmail.com)

### **Personal de limpieza**

**Empresa:** Aldara braseria

**Lugar:** O Grove

12:00- 16:30 a 21:00- 00:30

Jornada partida

886 16 55 77

[manugeneral@hotmail.es](mailto:manugeneral@hotmail.es)

**OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA**

**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

### **BUSCADOR DE EMPLEO**

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643 ) o acudiendo a tu oficina de empleo.

<b>OFERTA</b>	<b>EMPREGO</b>	<b>LOCALIDADE</b>	<b>DATA</b>
12/2022/11706	ASISTENTES DOMICILIARIOS	SANXENXO	18/10/2022
12/2022/11748	FISIOTERAPEUTAS, EN XERAL	CANGAS	19/10/2022
12/2022/11775	FONTANEIROS	ESTRADA, A	19/10/2022
12/2022/11770	INSTALADORES ELECTRICISTAS, EN XERAL	VILAGARCIA DE AROUSA	19/10/2022
12/2022/11780	PEÓNS DA CONSTRUCCIÓN DE EDIFICIOS	GONDOMAR	19/10/2022
12/2022/11783	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	PORRIÑO, O	19/10/2022
12/2022/11750	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	CAMBADOS	18/10/2022
12/2022/11145	PANADEIROS (APRENDICES OU AXUDANTES)	CAMBADOS	18/10/2022
12/2022/11720	DEPENDENTES DE FLORERÍA	VILAGARCIA DE AROUSA	18/10/2022

<b>BS321A - Ayudas para facilitar la obtención de los permisos de conducción de las clases B, C y D. ( dirigidas a personas entre 16 años o menos de 30 años.</b>
Convocatoria 2022
En plazo: 29/09/2022 - 28/10/2022
REQUISITOS: dirigidas a las personas inscritas no Sistema nacional de garantía xuvenil.
¿Necesita ayuda?
Puede emplear el servicio de información telefónico
Tel: 012/981.900.643
De lunes a viernes de 08:00 a 20:00
<a href="mailto:012@xunta.gal">012@xunta.gal</a>
Las solicitudes deberán presentarse por medios electrónicos a través del formulario normalizado disponible en la sede electrónica de la Xunta de Galicia, <a href="https://sede.xunta.gal">https://sede.xunta.gal</a>
<b>Documentación complementaria.</b>
1. Las personas interesadas deberán aportar con la solicitud la siguiente documentación (Anexo I):
a) Autorización temporal para conducir expedida por la Dirección General de Tráfico, en el supuesto de que el solicitante haya homologado el o los permisos objeto de la solicitud pero aún no se haya expedido el documento. Esta justificación deberá contener la fecha de obtención del permiso, que deberá estar en el intervalo comprendido en el artículo 5.d).
b) El o los certificados de registro histórico que acrediten la antigüedad mínima exigida en el artículo 5, en el caso de que el último cambio de registro sea inferior a 1 año.
La concurrencia de los demás requisitos exigidos en el artículo 5 será objeto de verificación automática, tal y como establece el artículo 9 de esta orden.
c) Anexo II (certificado de la autoescuela o centro de formación que refleje la fecha de matriculación para la obtención del permiso de conducción objeto de la solicitud).
d) Anexo III (cuestionarios relativos a indicadores de productividad y resultados inmediatos).
2. La documentación complementaria deberá presentarse electrónicamente.
Si alguno de los interesados presenta personalmente la documentación complementaria, será necesario que la modifique mediante su presentación electrónica. A estos efectos, se considerará como fecha de presentación la fecha en que se efectuó la modificación.
Los interesados serán responsables de la veracidad de los documentos que presenten. Excepcionalmente, cuando la pertinencia del documento en el procedimiento lo requiera o existan dudas derivadas de la calidad de la copia, la Administración podrá solicitar de forma motivada el cotejo de las copias aportadas por el interesado, para lo cual podrá exigir la visualización del documento o información original.
<a href="https://sede.xunta.gal/detalle-procedemento?codtram=BS321A">Link: https://sede.xunta.gal/detalle-procedemento?codtram=BS321A</a>

**SE AMPLIA EL PLAZO PARA SOLICITAR EL BONO CULTURAL JÓVENES. TE DECIMOS CÓMO**

LOS JÓVENES NACIDOS EN 2004 PUEDEN SOLICITAR EL BONO CULTURAL JOVEN: ¡400€ para disfrutar de la cultura!

¿En qué se puede gastar? El nuevo bono cultural se dividirá en tres apartados, para fomentar el descubrimiento y acceso a diversas expresiones culturales:

- 200 euros para artes vivas, patrimonio cultural y artes audiovisuales. Por ejemplo, entradas y abonos para artes escénicas, música en directo, cine, museos, bibliotecas, exposiciones y festivales escénicos, literarios, musicales o audiovisuales.

- 100 euros para productos culturales en soporte físico: libros; revistas, prensa u otros periódicos; videojuegos, partituras, discos, CD, DVD o Blu-ray.

- 100 euros por consumo digital u online: suscripciones y alquileres de música, lectura o audiolectura, o plataformas audiovisuales, compra de audiolibros, compra de libros digitales (e-books), suscripción para descargar archivos multimedia (podcasts), suscripciones a videojuegos en línea, suscripciones digitales a periódicos, revistas u otras publicaciones periódicas.

¿Cómo solicito el bono?

La identificación de los beneficiarios se realizará única y exclusivamente por medios digitales.

Con CERTIFICADO DIGITAL: <https://www.sede.fnmt.gob.es/certificados/persona-fisica>

Con SISTEMA cl@ve: <https://clave.gob.es/clave/Home/registro/Preguntas-frecuentes.html> En la Estrada puedes pedirlo en la Tesorería de la Seguridad Social con cita previa llamando al teléfono: 986 590 200

\*Nota: Para obtener el cl@ve hay que tener 18 años, por lo que se recomienda que las personas que aún no lo tengan, lo hagan mediante certificado digital. Próximamente el gobierno habilitará una alternativa para estos casos.

Recomendación: Debes realizar la solicitud a través de un ordenador, si al final tienes problemas para firmar, vuelve a abrir la solicitud esta vez desde un teléfono móvil y ¡se te presentará!

¿Como funciona? El Bono Cultural Joven se gestionará a través de una web y una app específicas, donde se presentarán las solicitudes. Una vez otorgada la ayuda, recibirá una tarjeta prepago virtual para usar a través de su dispositivo móvil. También estarán disponibles en formato físico para quienes lo requieran. La tarjeta se identificará con un número y la identidad del beneficiario.

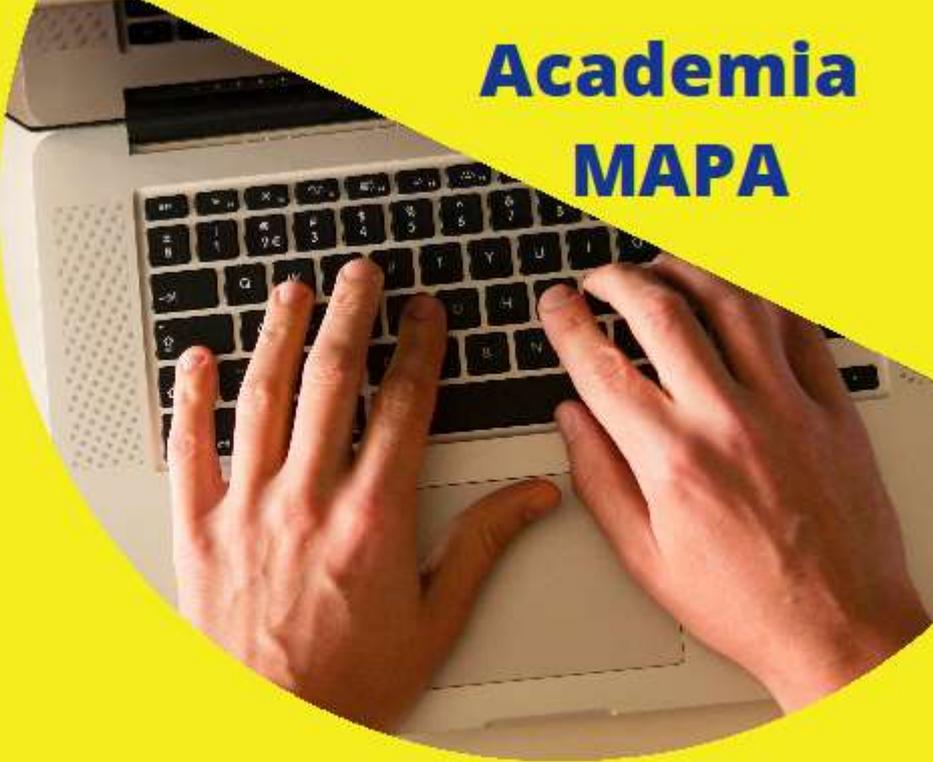
Los 400€ se pueden utilizar durante los 12 meses siguientes a su concesión.

Plazo de solicitud: 31 de octubre

INFORMACIÓN PARA EMPRESAS QUE QUEIRAN ADHERIRSE: [https://www.culturaydeporte.gob.es/destacados/bono-cultural-joven?fbclid=IwAR2EdS2B1LLWF0ZuICFWoFmf99OT7RCh1tUSDtNoPI4V\\_M6fl8jLZu4LHc0](https://www.culturaydeporte.gob.es/destacados/bono-cultural-joven?fbclid=IwAR2EdS2B1LLWF0ZuICFWoFmf99OT7RCh1tUSDtNoPI4V_M6fl8jLZu4LHc0)

INFORMACIÓN PARA MOZOS/AS QUE QUEIRAN SOLICITALO: [https://www.culturaydeporte.gob.es/destacados/bono-cultural-joven?fbclid=IwAR2EdS2B1LLWF0ZuICFWoFmf99OT7RCh1tUSDtNoPI4V\\_M6fl8jLZu4LHc0](https://www.culturaydeporte.gob.es/destacados/bono-cultural-joven?fbclid=IwAR2EdS2B1LLWF0ZuICFWoFmf99OT7RCh1tUSDtNoPI4V_M6fl8jLZu4LHc0)

SOLICITUDES: [https://bonoculturajoven.gob.es/?fbclid=IwAR3eDeVsq\\_I8lQSWgLUegdNWS4HkPVj-uLyDHAGhnCLnGBE9AZc\\_pXbj3gI](https://bonoculturajoven.gob.es/?fbclid=IwAR3eDeVsq_I8lQSWgLUegdNWS4HkPVj-uLyDHAGhnCLnGBE9AZc_pXbj3gI)



**Academia  
MAPA**



**XUNTA DE GALICIA  
CONSELO REXAL DE  
EMPREGO E QUALIDADE**



**INSTITUTO  
NACIONAL DE EMPLEO  
SEPE**



**CURSO GRATUITO  
PARA DESEMPREGADOS**

**Sistemas  
Microinformáticos**

- Prazas limitadas
- Curso de 618 horas
- Luns a vernes de 09:00-14:00
- Comezo: Novembro 2022
- Prácticas en empresas

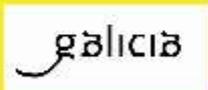
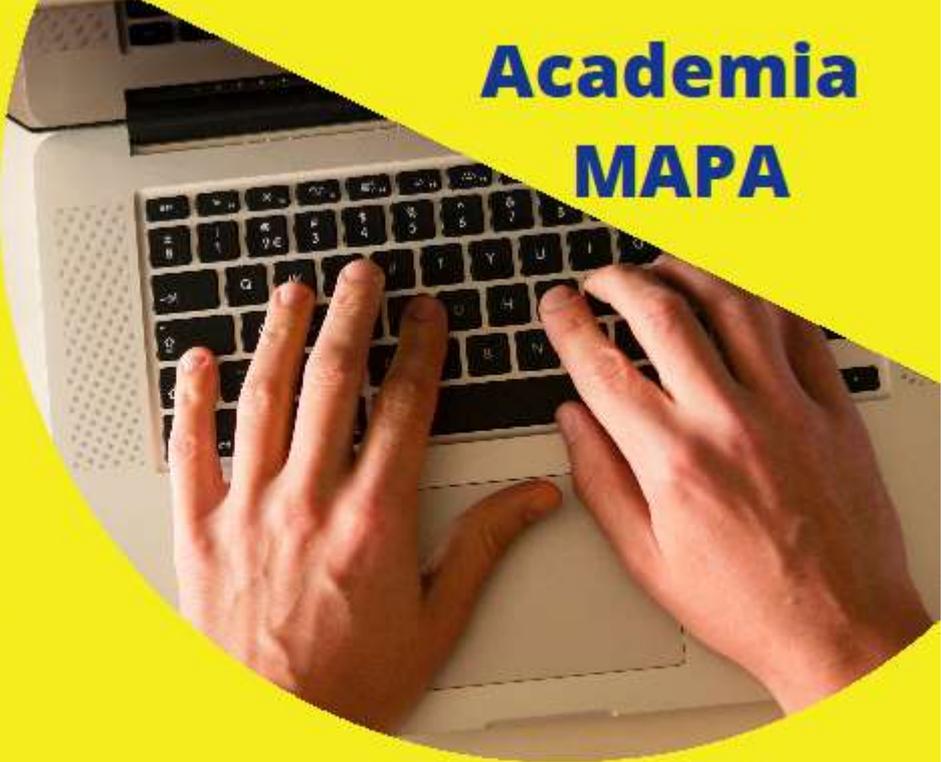
**Requisitos:**

- Título de Eso ou equivalente

 **986 69 03 03**

**C/Progreso 66 - bajo 1  
Sanxenxo**





# Academia MAPA

## CURSO GRATUITO PARA DESEMPREGADOS

### Operacións de Sistemas Informáticos

- Prazas limitadas
- Curso de 618 horas
- Luns a venres de 16:00-21:00
- Comezo: Novembro 2022
- Prácticas en empresas

**Requisitos:**

• Título de Eso ou equivalente

 986 69 03 03

C/Progreso 66 - bajo 1  
Sanxenxo



NOVIEMBRE:

SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS. Éste es en horario de mañana (de 9:00 a 14) y también de nivel 2 (se requiere mínimo ESO o equivalente). Y otro de OPERACIONES DE SISTEMAS INFORMÁTICOS. Este sería en horario de tarde (16:00 a 21:00).

Ambos cursos son gratuitos para desempleados, con becas de desplazamiento, conciliación, minusvalía... (si procede); con prácticas en empresa..

- Teléfono de contacto: 986 690303.
- ACADEMIA MAPA - SANXENXO

• **CURSOS UNED ( UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA)**

- **CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE PREPARACIÓN DE LA PRIMERA PRUEBA (PARTES A Y B) DE OPOSICIONES AL CUERPO DE PROFESORES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA EN LA ESPECIALIDAD DE MATEMÁTICAS. BLOQUE DE ESTADÍSTICA Y PROBABILIDAD (TEMAS 57 A 68)**

Lugar y fechas

Centro Asociado UNED Pontevedra  
Del 2 de noviembre de 2022 al 9 de enero de 2023  
De 18:00 a 20:00 h.

Más información

*Centro Asociado UNED Pontevedra  
Rúa de Portugal 1  
36162 Pontevedra Pontevedra  
986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*

- **GESTIÓN DE PROYECTOS DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL**

Lugar y fechas

Centro Asociado UNED Pontevedra  
Del 1 de octubre al 17 de diciembre de 2022  
De 10:00 a 14:00 h.

Más información

*Centro Asociado UNED Pontevedra  
Rúa de Portugal 1  
36162 Pontevedra Pontevedra  
986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*

➤ **EL TRAUMA: RELACIONES ENTRE CUERPO, EMOCIÓN Y MEMORIA  
TRAUMÁTICA Y SU ABORDAJE TERAPÉUTICO**

**Lugar y fechas**

---

Centro Asociado UNED Pontevedra  
Del 29 de noviembre al 2 de diciembre de 2022  
De 17:00 a 21:00 h.

**Más información**

---

*Centro Asociado UNED Pontevedra  
Rúa de Portugal 1  
36162 Pontevedra Pontevedra  
986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*

➤ **CURSO DE ENSEÑANZA Y PRÁCTICA DEL AJEDREZ**



Aprende *ajedrez* y mejora tu nivel, veremos los: • Movimientos de las piezas • Limitaciones al movimiento de las piezas • Ataque al rey • Mate y mates sencillos • Tablas • Valor de las piezas • Anotación de la partida • Análisis de las piezas • Finales simples

• La apertura • La combinación

**Lugar y fechas**

---

Centro Asociado UNED Pontevedra  
Del 25 de octubre de 2022 al 31 de enero de 2023  
De 18:00 a 20:00 h

➤ **LEY 39/2015 DE 1 DE OCTUBRE DE PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO COMÚN DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS. TEMAS COMUNES EN PREPARACIÓN DE OPOSICIONES AL ESTADO, COMUNIDAD AUTÓNOMA Y ADMINISTRACIÓN LOCAL**

Este curso tiene como objetivo principal, que el alumnado conozca y disponga de una visión de la ley 39/2015 de Procedimiento Administrativo común de las Administraciones públicas relacionado con los temas comunes en oposiciones de la Administración General del Estado, Administración de las Comunidades Autónomas y Administración local que le permitirá presentarse a varias.

Lugar y fechas

---

Centro Asociado UNED Pontevedra  
Del 28 de septiembre al

Más información

---

*Centro Asociado UNED Pontevedra  
Rúa de Portugal 1  
36162 Pontevedra Pontevedra  
986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*

➤ **ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA**



• El cuerpo humano utiliza como fuente de energía los alimentos. Es el carburante necesario para desplazarnos y practicar deporte, entre otras funciones básicas. En los últimos años del siglo pasado ya se empezó a incluir la actividad física como un componente adicional a las recomendaciones alimentarias. Conocer el efecto de la actividad física en nuestro organismo, relacionarlo con el metabolismo en general y su vinculación con los alimentos y sus nutrientes, es interesante para adecuar las necesidades energéticas en cada etapa de la vida, así como para la realización de prácticas deportivas, o simplemente, levantarnos de la cama.

Lugar y fechas

---

Centro Asociado UNED Pontevedra  
Del 20 de octubre al 24 de noviembre de 2022  
De 18:00 a 20:00 h.  
Espacios en los que se desarrolla: **AULA 002**

➤ **ITALIANO INTERMEDIO**

*Este curso está pensado para todas las personas que tengan un nivel básico de italiano y quieran seguir aprendiendo este idioma, con el objetivo de alcanzar un nivel intermedio.*

*Para participar en el curso, es necesario disponer de conocimientos previos correspondientes a un nivel A1 del idioma italiano.*

**Lugar y fechas**

---

Centro Asociado UNED Pontevedra  
Del 20 de septiembre al 13 de diciembre de 2022  
De 18:30 a 20:30 h.

**Más información**

---

*Centro Asociado UNED Pontevedra  
Rúa de Portugal 1  
36162 Pontevedra Pontevedra  
986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*

➤ **LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA (LSE) NIVEL I**

**Lugar y fechas**

---

Centro Asociado UNED Pontevedra  
Del 28 de septiembre al 2 de noviembre de 2022  
De 17:00 a 20:00 h.

**Más información**

---

*Centro Asociado UNED Pontevedra  
Rúa de Portugal 1  
36162 Pontevedra Pontevedra  
986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*



CONCELLO DE POIO

**CeMIT**  
Centros para a Modernización e Inclusión Tecnolóxica



**OUTUBRO  
2022**

**TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUÍTOS**

**HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):**

**Luns a Venres de 19:30 a 21:00 horas.**

**Community Manager    Posicionamento Web**  
**Follas de Cálculo LibreOffice Calc**

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	3	4	5	6	7
16:00 - 17:30	PROCESADOR DE TEXTOS LIBREOFFICE WRITER MEDIO				
17:30 - 19:30	MANEXO DAS REDES SOCIAIS				VIDEOCONFs. ONLINE
	10	11	12	13	Venres 14
16:00 - 17:30	PROCESADOR DE TEXTOS...	FESTIVO		...LIBREOFFICE WRITER MEDIO	
17:30 - 19:30	MANEXO DO MÓBIL			MANEXO DO MÓBIL	
	17	18	19	20	Venres 21
16:00 - 17:30	INIC. PROCESADOR FOLLAS DE CÁLCULO LIBREOFFICE CALC				
17:30 - 19:30	INICIACIÓN AO COMMUNITY MANAGER				COMPRAS SEGURAS
	24	25	26	27	Venres 28
16:00 - 17:30	FOLLAS DE CÁLCULO LIBREOFFICE CALC - NIVEL MEDIO				
17:30 - 19:30	INICIACIÓN AO POSICIONAMENTO WEB (SEO)				

**ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).**

**AS ASOCIACIÓN E ORGANIZACIÓN DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.**

**MÁIS INFORMACIÓN E CONTACTO:**

Web do Cemit: [cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal) (Accesible a través do Código QR)

Teléfono: 986 770 001 (Ext. 1321)

Correo-e: [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal)

FaceBook: [www.facebook.com/aulacemitpoio](https://www.facebook.com/aulacemitpoio)



[cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal)

Código QR.

Require móbil con

APP lectora.



Financiado por  
**la Unión Europea**  
NextGenerationEU

CURSOS E ACTIVIDADES DA AULA CeMIT DE POIO – MES DE OUTUBRO 2022

Todos os Cursos da Aula Cemit de Poio son Gratuítos, agás que se indique o contrario.  
Debe comunicarse a non asistencia para deixar a praza libre para outros asistentes.

**CURSO: AULA ABERTA (ACCESO LIBRE) – Require Cita Previa.**

**Entidade:** Aula Cemit de Poio.

**Descrición:** Durante a Aula Aberta poderase facer uso dos equipos e do acceso á Internet previo rexistro de usuario.

A aula tamén está dispoñible para as asociacións e organizacións do Concello de Poio, podendo facer uso da aula previa solicitude.

**Localidade:** Poio.

**Horario:** Luns a venres de 19:30 a 21:00 horas. Este horario pode variar naqueles días que haxa programada unha actividade.

**Prazo:** Todo o ano.

**Prezo:** Gratuíto.

**Inscripción:** A través da páxina web <http://www.cemit.xunta.gal>, no correo [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal) ou na aula Cemit de Poio: Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 – Poio (Pontevedra). 986770001 (Ext. 1321).

**CURSO: \* PROCESADOR DE TEXTOS LIBREOFFICE WRITER (NIVEL MEDIO) - Presencial**

**Entidade:** Aula Cemit de Poio.

**Descrición:** Explicarase como aplicar formatos avanzados, modificar as propiedades do documento, traballar con táboas e elementos gráficos e coñecer máis en profundidade as ferramentas que máis se empregan acotío.

**Requisitos:** Todos os cursos das Aulas Cemit son gratuítos.

- Requírese Coñecementos básicos de Informática e ser maior de 14 anos (autorización por escrito).
- Terán preferencia na inscrición ao curso @s residentes no Concello de Poio.
- As inscricións comunicaranse o derradeiro día do prazo de solicitude.
- Poderase descargar un Diploma de Asistencia, para o que se require unha asistencia mínima do 80%.

Este diploma non certifica nin homologa os coñecementos adquiridos no curso.

Debe comunicarse a non asistencia para deixar a praza libre para outros asistentes.  
É obrigatorio acudir con mascarilla e respectando as medidas de seguridade sanitarias.

**Localidade:** Poio

**Inicio e fin do curso:** Do luns 3 ao venres 14 de outubro (mércores 12 festivo).

**Horario:** 16:00 a 17:30 horas.

**Prazo:** Ata o venres 30 de setembro.

**Prezo:** Gratuíto.

**Inscripción:** A través da páxina web <http://www.cemit.xunta.gal>, no correo [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal) ou na aula Cemit de Poio: Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 – Poio (Pontevedra). 986770001 -Ext. 1321-.

**¡APERTURA DEL PLAZO PARA ACTUALIZACIÓN DE MÉRITOS Y/O INCORPORACIÓN DE CANDIDATOS A LAS LISTAS DE EPSEAGA! EMPRESA PÚBLICA DE SERVICIOS AGRARIOS DE GALICIA**

**El plazo de presentación** de solicitudes de admisión a las listas preliminares de 2022 permanece abierto hasta el **4 de noviembre de 2022**.

En las oficinas del Registro SEAGA: Lugar Cabanas Salcedo nº 54 Pontevedra

Apertura Listas Preliminares 2022

<https://epseaga.com/sites/default/files/20220930101734327.pdf>

Para más información consulta el menú EMPLEO o llama al 981.546.127

□ Requisitos: Consulta las bases generales y específicas de cada categoría profesional en la web de Epseaga.

□ Categorías profesionais:

Enxeñería de Montes

Enxeñería Agrónoma

Enxeñería Técnica Forestal

Enxeñería Técnica Agrícola

Enxeñería de Camiños, Canles e Portos

Enxeñería Técnica de Obras Públicas

Arquitectura

Arquitectura Técnica

Capataz

Xefe/a de Brigada

Maquinista-conductor/a

Peón especialista

Peón

Oficial Administrativo

Auxiliar Administrativo

Dereito

Biología

Técnico/a de Laboratorio

Titulado/a en Ciencias do Mar

Económicas

Teléfono: 981 54 61 27

<https://epseaga.com/sites/default/files/20220930101734327.pdf>

**CURSO ONLINE GRATUITO DE 30 HORAS, DE DIGITALIZACIÓN.**

Adquirirás competencias y habilidades digitales para tu vida personal y profesional.

Recibirás un Diploma Oficial del Ministerio de Educación y Formación Profesional, que te permitirá solicitar la acreditación de la Cualificación Profesional IFC748\_2 Digitalización Aplicada al Entorno Profesional.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN:

<https://lnkd.in/euMe5f2W>

CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

Avda. García Barbón, 104, 1ª planta. 36201 Vigo

[formacion2@cep.es](mailto:formacion2@cep.es) - T.: 986 446 300



**trabajamos  
en Digital**

Curso gratuito y oficial  
de digitalización

**Avanza hacia tu  
futuro digital**

#TrabajamosenDigital

## PLAN DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS

DESTINADO A PERSOAS TRABALLADORAS OCUPADAS E DESEMPREGADAS



**!!!ÚLTIMAS PRAZAS!!!**

Non te quedes sen a túa, preinscribete xa!!!!

**FORMACIÓN GRATUITA**

### PREVENCIÓN DO RISCO QUÍMICO

Duración: 40 horas.

Modalidade: PRESENCIAL. VIGO

Inicio: [23/09/2022](#)

**+ INFO**

### NOVAS FERRAMENTAS PARA A FORMACIÓN E SENSIBILIZACIÓN EN PRL CON GAMIFICACIÓN, REALIDADE VIRTUAL, AUMENTADA E MIXTA, APPS, STORYTELLING

Duración: 30 horas.

Modalidade: PRESENCIAL. VIGO

Inicio: [3/10/2022](#)

**+ INFO**

### FOMENTO DE HÁBITOS DE VIDA SAUDABLES

Duración: 40 horas.

Modalidade: PRESENCIAL. VIGO

Inicio: [30/09/2022](#)

**+ INFO**

### SEGURIDADE E SAÚDE APLICABLES ÓS TRABALLOS CON RISCO DE EXPOSICIÓN A RADÓN, AMIANTO, PÓ DE SÍLICE E NANOMATERIAIS

Duración: 30 horas.

Modalidade: PRESENCIAL. VIGO

Inicio: [03/10/2022](#)

**+ INFO**



Co financiamento de:



**MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓN EN:**

<https://cenformacionempleo.com>

CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

Avda. García Barbón, 104, 1ª planta. 36201 Vigo

[formacion2@cep.es](mailto:formacion2@cep.es) - T.: 986 446 300

SI BUSCAS RESULTADOS DISTINTOS,  
NO HAGAS LO MISMO DE SIEMPRE

## EMPLEARTE PONTEVEDRA

Potencia tu creatividad para la búsqueda de empleo

Para personas en desempleo de larga duración con + de 45 años

Conoce el **nuevo mercado laboral** y adapta tu **objetivo profesional**

Crea un **curriculum más creativo** que te diferencie del resto

Descubre tu **potencial para las empresas** y aprende a mostrarlo

Entrena tus **habilidades** para enfrentarte a las **entrevistas**



Septiembre - Noviembre



Programa gratuito



Desarrollado por:



Con la financiación de:



INSCRÍBETE EN



[WWW.EMPE-ARTE.ORG](http://WWW.EMPE-ARTE.ORG)



Oficina de Empleo (Calle Benito Corbal 47)

Organización de Productores de Pesca Fresca del Puerto de Vigo – OPPF-4- tiene previsto realizar a partir de octubre de este año la siguiente acción formativa para promocionar las profesiones del sector pesquero en la comarca.

Está dirigido a personas tanto en activo como desempleadas, mayores de 16 años que quieran conocer la profesión de contraamaestre y sus cometidos, preferentemente interesadas por el trabajo en este sector.

Las fechas, horarios y lugar de impartición se fijarán una vez que tengan las plazas cubiertas, con el fin de realizarlo lo más cerca posible de donde residan las personas.

Ponerse en contacto con Raxia Formación para poder ampliar la información : 674 731 474

formación que es gratuita.

Email: [administrativo@raxiaformacion.es](mailto:administrativo@raxiaformacion.es)

Más información del proyecto en la web de OPPF-4:

<https://www.oppf4.com/hazte-del-mar-empleo-en-el-sector.../>

**HAZTE DEL MAR**

ORGANIZA: OPPF-4  
FINANCIAN: XUNTA DE GALICIA CONSELLERÍA DO MAR, UNIÓN EUROPEA FONDOS EUROPEOS MARÍTIMOS Y DE PESCA (FEMP)

La **OPPF-4 - Organización de Productores de Pesca Fresca del Puerto de Vigo** organiza, dentro del proyecto Hazte del Mar, la siguiente **acción formativa gratuita**:

**FORMACIÓN CONTRAMAESTRE**

- 📅 Octubre 2022
- 📍 Vigo / Comarca de El Morrazo
- 🕒 60 horas presenciales
- 👤 Personas con experiencia o interés en trabajos en el sector pesquero
- 📅 Inscripción hasta el 30 de septiembre de 2022

**CONTENIDOS**

- Introducción a la figura del contraamaestre.
- Operativa de trabajo y artes de pesca.
- Organización del trabajo y reparto de tareas a bordo.
- Habilidades sociales y competencias para la mejor gestión de la actividad a bordo.
- Manejo, gestión y reparación de artes de pesca.
- Aprovisionamientos y logística del buque.

Más información e inscripción ☎ 674 731 474

¡PLAZAS LIMITADAS!

ORGANIZA: OPPF-4  
FINANCIAN: XUNTA DE GALICIA CONSELLERÍA DO MAR, UNIÓN EUROPEA FONDOS EUROPEOS MARÍTIMOS Y DE PESCA (FEMP)

**Acción patrocinada por Xunta de Galicia y el FEMP**

**CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y UNIVERSIDADES**

**SE CONVOCAN LAS PRUEBAS PARA LA OBTENCIÓN DE LOS CERTIFICADOS DE LENGUA GALLEGA, NIVELES CELGA 2, 3 Y 4, EN EL AÑO 2022 (CÓDIGO DE PROCEDIMIENTO PL500C).**

Mediante la Resolución de 9 de marzo de 2022, de la Secretaría General de Política Lingüística (DOG núm. 54, de 18 de marzo), se convocaron las pruebas para la obtención de los certificados de lengua gallega (Celga) de los niveles 1, 2, 3 y 4, que tuvieron lugar en mayo y junio de este año. Con el fin de seguir atendiendo a la demanda ciudadana en este ámbito, se considera necesario efectuar una segunda convocatoria de estas pruebas en 2022.

Por lo tanto, de acuerdo con lo previsto en el artículo 7 de la Orden de 16 de julio de 2007, de la Consellería de Presidencia, Administraciones Públicas y Justicia, por la que se regulan los certificados oficiales acreditativos de los niveles de conocimiento de la lengua gallega (Celga) (DOG núm. 146, de 30 de julio), previa propuesta formulada por la Comisión Central de Evaluación, se convocan las pruebas para la obtención de los certificados de conocimiento de la lengua gallega Celga 2, Celga 3 y Celga 4.

Presentación de solicitudes y plazo.

. Las personas que deseen inscribirse en las pruebas Celga deberán cubrir el formulario de solicitud, según el modelo PL500C, que se publica como anexo I, y abonar la tasa correspondiente.

En el formulario de solicitud deberán indicar la prueba o las pruebas a las que solicitan presentarse, así como la localidad, y dirigirlo a la Secretaría General de Política Lingüística.

. Las solicitudes se presentarán preferiblemente por vía electrónica a través del formulario normalizado disponible en la sede electrónica de la Xunta de Galicia, <https://sede.xunta.gal>

Opcionalmente, podrán presentarse presencialmente en cualquiera de los lugares y registros establecidos en la normativa reguladora del procedimiento administrativo común.

**el plazo de presentación de las solicitudes, así como el de pago de la tasa correspondiente a los derechos de examen, será de quince días hábiles ( del 12 al 30 de septiembre del 2022)**

[https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220909/AnuncioG0655-300822-0001\\_es.html](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220909/AnuncioG0655-300822-0001_es.html)

**CLUSTER TIC GALICIA CONVOCA CURSOS DE FORMACIÓN GRATUÍTOS**

Fórmate y desarrolla tu talento digital.

¡Inscripciones abiertas!

Cursos gratuitos para desempleados, trabajadores y autónomos El Departamento de Promoción del Empleo e Igualdad y el Grupo Industrial TIC de Galicia ponen en marcha un convenio de colaboración para la realización de actividades formativas con el objetivo de hacer realidad las aspiraciones de promoción, desarrollo profesional y personal de dos trabajadores, autónomos y desempleados en Galicia, así como mejorar las capacidades y habilidades tecnológicas para dar respuesta a las necesidades actuales del

mercado. <https://formacion.clusterticgalicia.com/cursos>

### OFICINA VIRTUAL DE ASESORAMIENTO Á XUVENTUDE E MAPA DE RECURSOS

<http://xuventude.xunta.es/oficina-virtual-de-asesoramento...>

recursos que os distintos departamentos do Goberno autonómico poñen a disposición en ámbitos como:

- Educación
- Formación e emprego
- Igualdade
- Movilidade
- Vivenda
- Información Xuvenil
- Ocio educativo e tempo libre

### CURSOS PARA DESEMPLEADOS

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA. CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA [HTTPS://EMPLEGO.XUNTA.GAL](https://emplego.xunta.gal)**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo.

**VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO ( NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES. MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)**

**INICIACIÓN EN COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS PARA O EMPRENDEMENTO**

2022/004191-52

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**  
**INFORMATICA COMPLEMENTARIA**

Formación inicial básica

Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 23/01/2023

Fin: 03/02/2023

**INICIACIÓN EN COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS PARA O EMPRENDEMENTO**

2022/004191-48

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**  
**INFORMATICA COMPLEMENTARIA**

Formación inicial básica

Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra 45 Horas

Comezo: 28/11/2022

**INICIACIÓN EN COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS PARA O EMPRENDEMENTO**

2022/004191-38

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**  
**INFORMATICA COMPLEMENTARIA**

Formación inicial básica

Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 14/10/2022

Fin: 27/10/2022

**Competencias dixitais avanzadas**

2022/004190-52

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**  
**INFORMATICA COMPLEMENTARIA**

Formación inicial básica

Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 06/02/2023

Fin: 20/02/2023

**Competencias dixitais avanzadas**

2022/004190-48

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

### CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)

### L #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDES REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↗

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

**Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)**

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

## Import@ss Portal de la Tesorería

### Informes de tus cotizaciones

<p><b>Informe de bases de cotización</b></p> <p>Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los periodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.</p> <p>→</p>	<p><b>Informe de cuotas ingresadas</b></p> <p>Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.</p> <p>→</p>
<p><b>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</b></p> <p>Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.</p> <p>→</p>	<p><b>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</b></p> <p>Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.</p> <p>AUTÓNOMO</p> <p>→</p>

**TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

¿SABES QUE A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

**DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓ DE DESEMPLEO**

<https://sede.sepe.gob.es>



SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

## PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

## DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

**ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?**



### SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El **Servicio Público de Empleo** Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

### SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

### ¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que es** candidata.

**ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO  
Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que  
quieres poner a: [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

